

# Déroulement du défi de l'Ain-Possible

*Le défi n'est pas une course chronométrée : Les départs, parcours et arrivées des coureurs et cyclos se feront en groupe et en peloton*

Tout au long de la journée et sur les parcours du Défi possibilité de venir :

- Encourager et soutenir les coureurs et sportifs
- Effectuer des dons de soutien au défi dans les urnes mises à dispositions par les communes traversées

## Départ de Foncine-Le- Haut

- Dès 7h : Inscriptions et Accueil des participants à la caserne des Pompiers
- à 8 h Départ du défi (Cyclo et course à pied) au clos du moulin

## Etape à Champagnole - Place de la Mairie - 11h30 – 13h30

- **Dès 10h30** : installation de stands pour informer et sensibiliser le public au défi et à la problématique du cancer et du sport avec différents Intervenants et stands :
  - La Ligue contre le cancer
  - Onco-doubs
  - Don du sang
  - Engagement Leucémie – don de moelle
  - AFTC (Association des traumatisés crâniens – Zoom sur le handicap invisible en lien avec les élève du Lycée Paul Emile Victor)
- Possibilité d'effectuer sur place, sur le stand de la « Team Bancales » des dons pour soutenir notre défi
- **11h30** Arrivée et accueil des sportifs
- **11h30 à 13h30** Animations – Buvette – Ravitaillement des sportifs – Petite restauration (food-truck)
- **13h** Inscriptions et préparation de la 2<sup>ème</sup> partie du défi : **Parcours Champagnole Nozeroy**
- **13h30** Départ du Défi : **Parcours Champagnole Nozeroy**

## Arrivée Nozeroy 16h – 19h

- Dès 16h Animations
  - Démonstration et initiation Biathlon par le Ski-Club
  - Stand du Don du sang et Ligue contre le Cancer
  - Buvette - Possibilité d'effectuer des dons de soutien au défi
- **17h30** Arrivée et accueil de tous les sportifs du défi
  - Passage sous la Tour et descente de la Grande Rue au son de la musique de Violons du Jura
  - Arrivée sur la place des Annonciades
  - Ravitaillement des sportifs

## Communes concernées par le Passage du Défi

- **Défi course à pied** : (arrêt avec accueil / ravitaillement dans chaque commune)
  - Le matin : **Foncine le Bas – Les Planches en Montagnes – Crans – Syam**
  - L'après-midi : **Sapois – Bourg-de-Sirod – Sirod – Gillois – Conte**
- **Pour le défi Cyclo** : (en rouge communes étapes/ ravitaillement)
  - Le matin : **Foncine le Bas – Les Planches en Montagnes – Entre-Deux-Monts – Chaux-des Crotenay – Le Frasnois – Chevrotaine – Loulle - Saffloz - Ney**
  - L'après-midi : **Sapois – Bourg-de-Sirod – Sirod – Gillois – Bief des Maisons – Arsure – Fraroz – Longcochon – Mièges – Charbonny – Charency – Doye**
  -