



www.courirdanslejura.fr



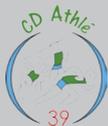
10 paniers
garnis

à gagner

TIRAGE
AU SORT

Courir dans
le Jura

**Calendrier
2020**



**ju
ra**
LE DÉPARTEMENT

JANVIER

M	1	Nouvel An	1
J	2	Basile	
V	3	Geneviève	
S	4	Trail blanc de la Pesse	1
D	5	Edouard	
L	6	Melaine	
M	7	Raymond	
M	8	Lucien	2
J	9	Alix	
V	10	Gaillaume	
S	11	Paulin	
D	12	Tatiana	
L	13	Yvette	
M	14	Nina	
M	15	Rémi	3
J	16	Marcel	
V	17	Roseline	
S	18	Prisca	
D	19	Marius	
L	20	Sébastien	
M	21	Agnès	
M	22	Vincent	4
J	23	Barnard	
V	24	Fr. de Sales	
S	25	Couv. de Paul	
D	26	Paule / Pauline	
L	27	Angèle	
M	28	Thomas d'Aquin	
J	29	Gildas	5
J	30	Martine	
V	31	Marcelle	

FÉVRIER

S	1	Ella	
D	2	Présentation	
L	3	Blaise	
M	4	Véronique	
M	5	Agathe	6
J	6	Gaston	
V	7	Eugénie	
S	8	Jacqueline	
D	9	Apolline	
L	10	Amaud	
M	11	N.D. de Lourdes	
M	12	Félix	7
L	13	Béatrice	
V	14	Valentin	
S	15	Foncine Trail	2
D	16	Julienne	
L	17	Alexis	
M	18	Bernadette	
M	19	Gabin	8
L	20	Aimée	
V	21	Pierre Damien	
S	22	Isabelle	
D	23	Lazare	
L	24	Modeste	
M	25	Roméo	
M	26	Nestor	9
J	27	Honorine	
V	28	Romain	
S	29	Auguste	

MARS

D	1	Trail de la croix du Dan	3
L	2	Charles Le Bon	
M	3	Guénolé	
M	4	Casimir	10
J	5	Olive	
V	6	Colette	
S	7	Félicité	
D	8	Jean de Dieu	
L	9	Françoise	
M	10	Vivien	
M	11	Rosine	11
J	12	Justine	
V	13	Rodrigue	
S	14	Mahlilde	
D	15	Louise	
L	16	Bénédictine	
M	17	Patrice	
M	18	Cyrille	12
V	19	Joseph	
V	20	Herbert	
S	21	Trail du Cerpe du Fer à Cheval	4
D	22	Léa	
L	23	Victorien	
M	24	Ste Cath de Suède	
M	25	Annocation	13
J	26	Larissa	
V	27	Habib	
S	28	Gontran	
D	29	Gwladys	
L	30	Armedée	
M	31	Benjamin	

AVRIL

M	1	Hugues	14
J	2	Sandrine	
V	3	Richard	
S	4	Isidore	
D	5	Trail des Reculées	5
L	6	Marcellin	
M	7	J-Bapt. de la Salle	
M	8	Julie	15
J	9	Gautier	
V	10	Fulbert	
S	11	Stanislas	
D	12	Pâques	
L	13	L. de Pâques	
M	14	Matthias	
M	15	Paterne	16
J	16	B.-J. Labre	
V	17	Anicet	
S	18	Parfait	
D	19	Foulées Alpiérries	6
L	20	Odette	
M	21	Anselme	
M	22	Alexandre	17
J	23	Georges	
V	24	Fidèle	
S	25	Marc	
D	26	Trail des lacs	8
L	27	Zita	
M	28	Valérie	
M	29	Cath. de St.	18
J	30	Robert	

MAI

V	1	Fête du Travail	
S	2	Course Nature des 3 Monts	9
D	3	Philippe / Jacques	
L	4	Sylvain	
M	5	Judith	
M	6	Prudence	19
J	7	Gisèle	
V	8	Victoire 1945	
S	9	Pacôme	
D	10	Trail du Morbier	10
L	11	Estelle	
M	12	Achille	
M	13	Roland	20
J	14	Matthias	
V	15	Denise	
S	16	Haut-Jura'athlon	11
D	17	Foulées de Cadet Roussel	12
L	18	Éric	
M	19	Yves	
M	20	Bernardin	21
J	21	Constantin	
V	22	Émile	
S	23	Didier	
D	24	Nozeroy Urban Trail	13
L	25	Sophie	
M	26	Béranger	
M	27	St Augustin de C. 22	
J	28	Germain	
V	29	Aymar	
S	30	Montée du Poupet	
D	31	Ruée furieuse	14
Trail de la vallée du Tacon 15			

JUIN

L	1	L. de Pentecôte	
M	2	Blandine	
M	3	Kévin	23
J	4	Clotilde	
V	5	Igor	
S	6	Norbert	
D	7	Transju Trail	16
L	8	Médard	
M	9	Diane	
M	10	Laundry	24
J	11	Barnabé	
V	12	Guy	
S	13	Fête du St Sacrement	
D	14	Antoine	
L	15	Germaine	
M	16	St J.-F. Régis	
M	17	Hervé	25
J	18	Léonce	
V	19	Sacré-Cœur	
S	20	Course des Vignes	17
D	21	Épercienne	18
L	22	Alban	
M	23	Audrey	
M	24	Jean-Baptiste	26
J	25	Prosper	
V	26	Anthelme	
S	27	Fernand	
D	28	Trail Rouget de Lisle	19
L	29	Pierre / Paul	
M	30	Martial	

JUILLET

M	1	Thierry	27
J	2	Martinien	
V	3	Thomas	
S	4	Florent	20
D	5	Trail de Chalarn	24
Course des bouriques 21			
L	6	Marietta	
M	7	Raoul	
M	8	Thibaut	28
J	9	Amandine	
V	10	Ulrich	
S	11	Un Tour en Terre	22
D	12	du Jura (UTTJ)	
L	13	Henri / Joël	
M	14	Fête Nationale	
M	15	Donald	29
J	16	N.-D. Mt-Carmel	
V	17	Charlotte	
S	18	Frédéric	
D	19	Val Foncine trail	23
L	20	Marina	
M	21	Victor	
M	22	M.-Madeleine	30
J	23	Brigitte	
V	24	Christine	
S	25	Trail Voldalen du Jura	24
D	26	Anne / Joachim	
L	27	Nathalie	
M	28	Samson	
M	29	Marthe	31
J	30	Juliette	
V	31	Ignace de Loyola	

AOÛT

S	1	Alphonse	
D	2	Julien	
L	3	Lydie	
M	4	J.-M. Vianney	
M	5	Abel	32
J	6	Transfiguration	
V	7	Gaëtan	
S	8	Dominique	
D	9	Rubatee verte	25
L	10	Laurent	
M	11	Clair	
M	12	JF de Chantal	33
J	13	Hippolyte	
V	14	Évrard	
S	15	Foulées du Val d'Amour	26
D	16	Armel	
L	17	Hyacinthe	
M	18	Hélène	
M	19	Jean Eudes	34
J	20	Bernard	
V	21	Christophe	
S	22	Fabrice	
D	23	Rose	
L	24	Barthélémy	
M	25	Louis	
M	26	Natacha	35
J	27	Monique	
V	28	Augustin	
S	29	Sabine	
D	30	Foulée des As	27
L	31	Aristide	

SEPTEMBRE

M	1	Gilles	
M	2	Ingrid	36
J	3	Grégoire	
V	4	Rosalie	
S	5	Marathon relais	29
D	6	Trail du Grandvaux	30
L	7	Reine	
M	8	Nativité de N.-D.	
M	9	Alain	37
V	10	Inès	
J	11	Adelphie	
S	12	Duo Trail les Crozetes	31
D	13	Aimé	
L	14	Croix Glorieuse	
M	15	Roland	
M	16	Edith	38
J	17	Renaud	
V	18	Nadège	
S	19	Trail de la vallée de la Haute Saône	32
D	20	Davy	
L	21	Matthieu	
M	22	Maurice	
M	23	Constant	39
J	24	Thécla	
V	25	Hermann	
S	26	Trail de l'Ours	33
D	27	Vincent de Paul	
L	28	Venceslas	
M	29	Michel / Gabriel	
M	30	Jérôme	40

OCTOBRE

J	1	Thérèse de l'E. J.	
V	2	Léger	
S	3	Gérard	
D	4	Course de la Passerelle	34
L	5	Trail des 2 salines	35
L	5	Fleur	
M	6	Bruno	
M	7	Serge	41
J	8	Pélagie	
V	9	Denis	
S	10	Ghislain	
D	11	Les 7 Monts	36
Marathon Pasteur Cœur du Jura 37			
L	12	Wilfried	
M	13	Géraud	
M	14	Juste	42
J	15	Thérèse d'Avila	
V	16	Edwige	
S	17	Corrida Chaussoise	38
D	18	Foulées des Combes	39
L	19	René	
M	20	Adeline	
M	21	Céline	43
J	22	Salomé	
V	23	Jean de Capistran	
S	24	Florentin	
D	25	Tour et trail des Commerces	40
L	26	Dimitri	
M	27	Émeline	
M	28	Simon / Jude	44
J	29	Narcisse	
V	30	Bienvenue	
S	31	Quantin	

NOVEMBRE

D	1	Toussaint	
L	2	Déffants	
M	3	Hubert	
M	4	Charles Borromée	45
J	5	Yvies	
V	6	Léonard	
S	7	Tour du Mont Genevez	41
D	8	Geoffroy	
L	9	Théodore	
M	10	Léon	
M	11	Cross de Saint Claude	42
J	12	Christian	46
V	13	Brice	
S	14	Dark Trail	43
D	15	Albert	
L	16	Marqueterie	
M	17	Élisabeth	
M	18	Aude	47
J	19	Tanguy	
V	20	Edmond	
S	21	Présentation Marie	
D	22	Cros du Progrès	44
L	23	Clément	
M	24	Flora	
M	25	Catherine	48
J	26	Delphine	
V	27	Séverin	
S	28	Corrida du Parc	45
D	29	Saturnin	
L	30	André	

DÉCEMBRE

M	1	Florence	
M	2	Viviane	49
J	3	François-Xavier	
V	4	Barbara	
S	5	Gérald	
D	6	Cross de Tavaux	46
L	7	Ambroise	
M	8	Elfried	
M	9	Pierre Fourier	50
J	10	Romarc	
V	11	Daniel	
S	12	Corentin	
D	13	Cross des Sources	47
L	14	Odile	
M	15	Ninon	
M	16	Alice	51
J	17	Gaël	
V	18	Gatien	
S	19	Foulées du Chat Perché	48
D	20	Théophile	
L	21	Pierre Canisius	
M	22	Fr. Xavière	
M	23	Armand	52
J	24	Adèle	
V	25	Noël	
S	26	Étienne	
D	27	Sainte Famille	
L	28	Innocents	
M	29	David	
M	30	Roger	53
J	31	Sylvestre	

Calendrier des courses hors stade du Jura

1 **SAMEDI 4 JANVIER** 18h00 7 km T 250 m D+ 3C

La Pesse

TRAIL BLANC DE LA PESSE

Contact : Maxime AUGÉ - 06 88 96 43 88 - maxime.auge@hotmail.fr
www.usclp.fr

2 **SAMEDI 25 JANVIER** 18h00 13 T 400 m D+ 3C

Foncine le Haut

FONCINE TRAIL

Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
contact@foncinglissetrail.fr - www.foncinglissetrail.fr

3 **DIMANCHE 1^{ER} MARS** 9h00 38 km T 1400 m D+ 3C

Poligny

TRAIL DE LA CROIX DU DAN

Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
http://club.quomodo.com/trail_de_la_croix_du_dan

4 **SAMEDI 21 MARS** 9h00 32 km T 1300 m D+ 1C

Arbois

TRAIL DU CIRQUE DU FER À CHEVAL

Contact : Michel BOILLOT - 06 81 59 95 76 - boillotmi@orange.fr
https://tcf.fr/

5 **DIMANCHE 5 AVRIL** 7h00 50 km T 1800 m D+ HC

Lons-le-Saunier

TRAIL DES RECLUÉS

Contact : Paul ROULIN 06 77 47 23 31 - alljuratrail@orange.fr - www.traildesrecluees.fr

6 **DIMANCHE 19 AVRIL** 9h00 5 km T 200 m D+ 2C

Aiglepierre

FOULÉES ALPIERRIES

Contact : Anne-Marie DESGRANGES - 03 84 73 26 60
comitedesfetesaiglepierre@hotmail.fr - http://club.quomodo.com/foulees_d_aiglepierre

7 **DIMANCHE 19 AVRIL** 8h30 20 km T 550 m D+ 2C

Authume

TRAIL DU MONT ROLAND

Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

8 **DIMANCHE 26 AVRIL** 9h00 36 km T 1100 m D+ 1C

Clairvaux-les-Lacs

TRAIL DES LACS

Contact : Jacques MARTELET 07 67 52 75 66 - contact@coc-clairvaux.com - www.coc-clairvaux.com

9 **SAMEDI 2 MAI** 18h30 18 km T 200 m D+ 2C

Champvans

COURSE NATURE DES 3 MONTS

Contact : Bruno BOUJON - 06 31 99 42 87
brunoboujon@wanadoo.fr - https://www.facebook.com/CAC-39-102699847887568/

10 **DIMANCHE 10 MAI** 8h00 41 km T 1700 m D+ 2C

Le Frasnois

TRAIL DU MORBIER

Contact : Xavier GOUBARD - 07 67 71 84 16
traildumorbier@gmail.com - http://www.trailtraitmorbier.com

11 **SAMEDI 16 MAI** 9h00 10+1 dm E 350 m D+ 3C

Morbier

HAUT-JURA-THON

Contact : Charlene BOUCHER - 06 27 29 08 17 - bouchercharlene@hotmail.fr
www.facebook.com/La-Haut-Jurathon-506666863490861/

12 **DIMANCHE 17 MAI** 9h45 11 km T 200 m D+ 2C

Orgelet

FOULÉES DE CADET ROUSSEL

Contact : Arnaud MARTIN - 06 15 88 01 93 - arnaud.martin507@gmail.com
www.orgelet.com/associations/sportives/foyer-rural-d-orgelet-fro-1-43.htm

13 **DIMANCHE 24 MAI** 15h30 14 km O 3C

Nozeroy

NOZEROY URBAN TRAIL

Contact : Georges BALANCHE - 06 82 20 69 67
georges.balanche@orange.fr - http://skiclubduplateaudenozerooy.com

14 **SAMEDI 30 MAI** 17h00 9,8 km TU 630 m D+ 3C

DIMANCHE 31 MAI

Salins-les-Bains

MONTÉE DU POUPEL

RUEE FURIEUSE
Contact : Paul JEANDOT - 06 72 35 89 74 - paul.jeandot@wanadoo.fr
www.montee-poupet.eu

15 **DIMANCHE 31 MAI** 9h30 15 km T 690 m D+ 3C

Coyrière

TRAIL VALLÉE DU TACON

Contact : Thomas GRENARD - 06 82 98 76 65
thomas.grenard@orange.fr - https://www.facebook.com/coyriere

16 **DIMANCHE 7 JUIN** 5h30 72 km T 3200 m D+ 1C

Mouthé (25)/Morez

Prémamanon/Les Rousses (A)

TRANSJU' TRAIL

Contact : Trans'Organisation 03 84 33 45 13
11h45 10 km T 350 m D+ 1C
12h00 5 km T 140 m D+ 3C
contact@latransju.com - www.latransju.com

17 **SAMEDI 20 JUIN** 18h00 12,1 km D 180 m D+ 2C

Buvilly

COURSE DES VIGNES

Contact : Jean-Pierre AUBERT - 06 72 42 65 70
jp_aubert@orange.fr - www.coursedesvignes.fr

18 **DIMANCHE 21 JUIN** 9h30 12,4 km D 400 m D+ 3C

Lavancia-Éperry

EPERCIENNE

Contact : Carole MAZUIR - 06 08 96 81 79 - sou.lavancia@yahoo.fr
www.facebook.com/soudeseconomelavancia

19 **DIMANCHE 28 JUIN** 8h45 14 km MN - off

Lons-le-Saunier

TRAIL ROUGET DE LISLE

Contact : Patrick ROBERT 06 76 79 49 80
patrickrobert01@wanadoo.fr - http://lonsathle39.athle.fr/

20 **DIMANCHE 5 JUILLET** 9h30 15 km T 800 m D+ 2C

La Pesse

TRAIL DU CHALAM

Contact : Maxime AUGÉ - 06 88 96 43 88 - maxime.auge@hotmail.fr
https://www.usclp.fr/courses/trail-du-chalam

21 **DIMANCHE 5 JUILLET** 10h00 5 km T -

Meussia

COURSE DES BOURRIQUES

Contact : Michel FIEUX - 06 37 79 25 67 - ms.fieux@orange.fr
www.coursedesbourriques.fr

22 **SAMEDI 11 JUILLET** 6h00 55+45 T 5000 m D+ 1C

17h00 2 km V 500 m D+ 3C

6h00 2807-2421 T 5000 m D+ 3C

7h00 45 T 2400 m D+ 3C

7h00 2421 T 2400 m D+ 3C

DIMANCHE 12 JUILLET

Saint-Claude

UN TOUR EN TERRE DU JURA (UTJJ)

Contact : Sam VERNEREY - 06 71 38 10 98 - samvernerey@orange.fr
www.utjj.fr

23 **DIMANCHE 19 JUILLET** 8h30 35 km T 1400 m D+ 2C

Foncine-le-Haut

VAL FONCINE TRAIL

Contact : Mathieu PASERO 06 58 04 18 78 - contact@val-foncine-trail.fr
www.val-foncine-trail.fr



BESANÇON

PARIS
DIJON

BEAUNE

Chalon
sur Saône

Besançon

Port-Lesney

Agilepierre

Salins-les-Bains

Arbois

Buvilly

Poltigny

Arc et Senans

Germigney

La Loye

Falletans

Dole

Champsans

Choisey

Tavaux

Chaussin

Mont-sous
Vaudrey

Authume

Chalon

Dijon

28

Mignovillard

13

Nozeroy

29

5

35

35

6

4

17

3

35

37

47

37

48

9

46

38

26

7

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

37

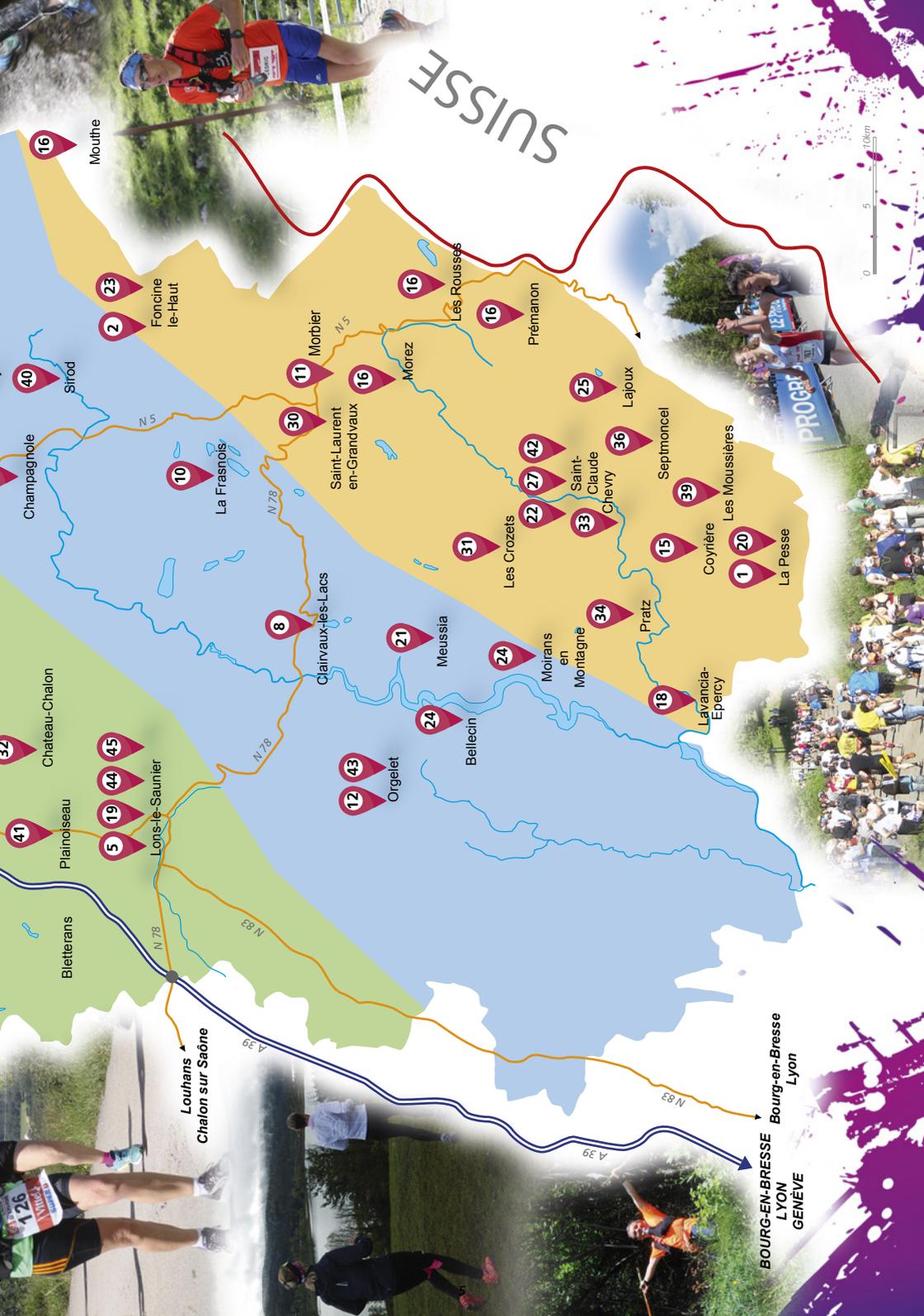
37

37

37

37

37



SUISSE

0 5 10 km

BOURG-EN-BRESSE
LYON
GENÈVE

Bourg-en-Bresse
Lyon

Louhans
Chalon sur Saône

Mouthe

Foncine
le-Haut

Strod

Champagnole

Chateau-Chalon

Plainoiseau

Bletterans

Lons-le-Saunier

La Frasnais

Morbier

Saint-Laurent
en-Grandvaux

Clairvaux-les-Lacs

Orgelet

Bellecin

Meussia

Moirans
en
Montagne

Pratz

Lavancia-
Epercy

Les Crozets

Les Crozets

Saint-
Claude

Chevy

Septmoncel

Coyrière

Les Moussières

La Pesse

Les Rousses

Prémanon

Lajoux

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

24 SAMEDI 25 JUILLET
Base de Bellecain
TRAIL VOLODALEN DU JURA
 Contact : Frédéric FARINETTI
 06 86 71 83 92 - bino@volodalen.com - www.trail-lac-vouglangs.org

6h30	69,5 km	T	2500 m D+	2C	
9h30	39,5 km	T	1500 m D+	1C	
10h30	25 km	D	1000 m D+	1C	pc off
16h55	9 Hom	T	180 m D+	HC	
17h30	17 km	T	400 m D+	HC	
17h45	9 Fem	T	180 m D+	2C	

25 DIMANCHE 9 AOÛT
Lajoux
RUBATÉE VERTE
 Contact : Eric GRENARD - 03 84 41 20 75 - renee.grenard@orange.fr
<http://sites.google.com/site/larubateevertilajoux/home>

10h00	9,5 km	T	230 m D+	1C	
-------	--------	---	----------	----	--

26 SAMEDI 15 AOÛT
Mont sous Vaudrey
FOULÉES DU VAL D'AMOUR
 Contact : Frédéric BOILLLOT - 06 87 46 59 15 - frederic.boillot@neuf.fr
<https://www.facebook.com/fouleesduvaldamour/>

10h00	17 km	T	150 m D+	3C	
10h00	10 km	T	80 m D+	2C	

27 DIMANCHE 30 AOÛT
Saint-Claude
FOULÉE DES AS
 Contact : Jean-Jacques PERNIER - 06 80 78 35 08 - foulee.as@orange.fr
<http://facebook.com/Foulée des As>

10h00	12 km	T	340 m D+	3C	
-------	-------	---	----------	----	--

28 DIMANCHE 30 AOÛT
Mignovillard
CREUX DE L'ENFER
 Contact : Patrick CLAUDET - 06 82 45 34 95 - valgast@orange.fr
www.creuxdelenfer.com

10h30	5 km	D		-	
10h30	11 km	D		3C	

29 SAMEDI 5 SEPTEMBRE
Champagnole
MARATHON RELAIS
 Contact : Alain BERTHOD - 06 37 39 39 38 - alain.berthod@orange.fr
www.relaismarathondechampagnole.fr

14h00	6x6 + 6	R		1C	
-------	---------	---	--	----	--

30 DIMANCHE 6 SEPTEMBRE
St-Laurent-en-Grandvaux
TRAIL DU GRANDVAUX
 Contact : Damien MURA
 06 82 85 27 12 - contact@trail-grandvaux.fr
<http://trail-grandvaux.fr>

8h00	25 km	T	1000 m D+	3C	
9h00	15 km	T	500 m D+	1C	

31 SAMEDI 12 SEPTEMBRE
Les Crozets
DUO TRAIL LES CROZETS
 Contact : Sébastien MONNET - 03 84 44 89 11 - fdslescrozets@gmail.com
<http://foyerski.lescrozets.free.fr/>

15h00	11/12	T	850 m D+	2C	
15h45	5/7	T	500 m D+	2C	

32 SAMEDI 19 SEPTEMBRE
Chateau-Chalon
TRAIL DE LA VALLÉE DE LA HAUTE SEILLE
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 contact@trailvalleehauteseille.fr - www.trailvalleehauteseille.fr

15h00	20,5 km	T	860 m D+	1C	
15h30	11 km	T	420 m D+	1C	

33 SAMEDI 26 SEPTEMBRE
Chevy
TRAIL DE L'OURS
 Contact : David MIGUEL - 06 50 78 90 97 - david.pepito39@orange.fr
<http://traileursvalojura.free.fr/>

18h00	18 km	T	800 m D+	3C	
18h00	8 km	T		3C	

34 DIMANCHE 4 OCTOBRE
Pratz
COURSE DE LA PASSERELLE
 Contact : Brigitte GREE - 06 75 13 08 20 - birigitte.gree@wanadoo.fr
www.lacetsdulizon.fr/

8h30	20 km	D		2C	
9h30	10 km	D		3C	

35 DIMANCHE 4 OCTOBRE
Salins-les-Bains
Port Lesney
Arc et Senans (A)
TRAIL DES 2 SALINES
 Contact : Saline royale - 03 81 54 45 00 - contact@salineroyale.com
<http://traildes2salines.com/infos-pratiques/>

9h00	33 km	T	850 m D+	1C	
9h30	20/13	T	850 m D+	-	
10h00	13 km	T		2C	

36 DIMANCHE 11 OCTOBRE
Septmoncel
LES 7 MONTS
 Contact : Sam VERNEREY
 06 71 38 10 98 - samvernerey@orange.fr
<http://sites.google.com/site/7monts/Home>

8h00	34 km	T	2000 m D+	2C	off
8h30	15 km	MN			
9h00	10 km	T	300 m D+	3C	
9h30	15 km	T	500 m D+	1C	

37 DIMANCHE 11 OCTOBRE
Arbois/La Loye/
Germigney/Dole (A)
MARATHON PASTEUR CŒUR DU JURA
 Contact : Mathieu PASERO
 06 58 04 18 78
 m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

9h00	42,2 km	R		1C	
9h00	21/21	R		-	
9h00	10/11/10/11	R		-	
9h45	10 km	R		HC	
10h00	21,1 km	R		HC	
10h00	10 km	MN		-	off
10h00	6,5 km	MN		-	off

38 SAMEDI 17 OCTOBRE
Chaussin
CORRIDA CHAUSSINOISE
 Contact : Jean-Marc SIMONET - 06 84 62 13 01 - jeanmarc.simonet@sfr.fr

14h30	5 km	R		-	
15h15	10 km	R		2C	

39 DIMANCHE 18 OCTOBRE
Les Moussières
FOULÉE DES COMBES
 Contact : Olivier GROSSIORD - 06 64 50 44 33 - oliviergrossiord@yahoo.fr
aslesmoussières.fr

9h00	14 km	D		2C	
------	-------	---	--	----	--

40 DIMANCHE 25 OCTOBRE
Sirod
TOUR ET TRAIL DES COMMÈRES
 Contact : Jean-Pierre ZACH - 06 80 03 78 22 - tdcsirod39@gmail.com
<http://tour-des-commères-sirod.fr/>

9h00	25 km	T	1000 m D+	2C	
15h00	6,5 km	D		2C	
15h00	11,2 km	D		1C	

41 SAMEDI 7 NOVEMBRE
Plainoiseau
TRAIL ET TOUR DU MONT GENÈZET
 Contact : Alain PONTON - 06 27 22 61 73 - lescoureursdumontgenezet@hotmail.fr

9h00	25 km	T	800 m D+	3C	
15h00	10,4 km	T	400 m D+	1C	

42 MÉRREDI 11 NOVEMBRE
Saint-Claude
CROSS DE SAINT CLAUDE
 Contact : Laurent NICOLLIN - 06 73 38 49 49 - laurent.nicollin@wanadoo.fr

14h00	cross	C		-	
-------	-------	---	--	---	--

43 SAMEDI 14 NOVEMBRE
Orgelet
DARK TRAIL
 Contact : Frédéric FARINETTI
 06.86.71.83.92 - av@volodalen-association.com
<http://dark-trail.com/>

18h30	30 km	T	1100 m D+	3C	
19h00	20 km	T	600 m D+	2C	
19h30	10 km	T	300 m D+	1C	

44 DIMANCHE 22 NOVEMBRE
Lons-Montciel
CROSS DU PROGRÈS
 Contact : Olivier FAIVRE - 06 88 79 13 23 - olivier.favre4@orange.fr
<http://lonsathle39.athle.fr/>

12h00	cross	C		1C	
-------	-------	---	--	----	--

45 SAMEDI 28 NOVEMBRE
Lons-le-Saunier
CORRIDA DU PARC
 Contact : Baptiste PHILIPPE - contact@triathlions.fr
<http://triathlions.fr>

16h00	7,5 Fem	D		2C	
16h05	7,5 Hom	D		2C	

46 DIMANCHE 6 DÉCEMBRE
Tavaux
CROSS DE TAVAUX
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

13h00	cross	C		-	
-------	-------	---	--	---	--

47 DIMANCHE 13 DÉCEMBRE
Falletans
CROSS DES SOURCES
 Contact : David CAZAUX - david.cazaux@gmail.com
<http://avenirdelafalletans.unblog.fr>

13h00	cross	C			
-------	-------	---	--	--	--

48 SAMEDI 19 DÉCEMBRE
Dole
FOULÉES DU CHAT PERCHÉ
 Contact : Mathieu PASERO - 06 58 04 18 78
 m.pasero@marathonpasteur.fr - www.dole-ac.com

18h00	8 km	TU	50 m D+	3C	
19h00	16 km	TU	100 m D+	3C	

Légende

- R : course sur route
- T : trail et course nature
- TU : trail urbain
- M : course de montagne
- V : course verticale
- C : cross
- O : course à obstacles
- D : autres courses (sur terrains divers)
- E : course en plusieurs étapes
- clm : Course contre la montre
- MN : marche nordique
- off : courses ou marches nordiques sans classement
- sc : courses à sections chronométrées, le reste en off
- cat : Catégorie de la course au challenge Courir dans le Jura (HC, 1C, 2C ou 3C)
- J : courses jeunes au programme de la journée
- 8 Fem : course de 8 km réservée aux femmes
- 8 Hom : course de 8 km réservée aux hommes
- 8 Hand : course de 8 km réservée aux personnes handicapées
- 55+45 : course sur 2 jours (70 km le premier jour et 45 km le second)
- 20/13 : course en relais de 2 coureurs (le premier fait 20 km, le second 13 km)
- 18,3 duo : course en duo (les 2 coureurs font les 18,3 km ensemble)
- 6x6 + 6 : course en relais de 6 coureurs (chacun fait 6 km, les 6 font 6 km ensemble)
- 28/27 + 24/24 : Course en relais de 2 coureurs sur 2 jours (qui font chacun 33 km le premier jour puis 22 km le second)

Règlement du challenge Courir dans le Jura

Article 1 : Le challenge est ouvert à tous les participants des courses inscrites au challenge.

Article 2 : Seront établis un classement toutes catégories masculines et un classement toutes catégories féminines.

Article 3 : Le challenge réunit 95 courses de 45 épreuves parmi celles figurant au calendrier officiel de la C.D.R. du Jura. Seules ces 95 courses donneront lieu à une attribution de points comptant pour le challenge.

Article 4 : Le nombre de points attribués aux premiers de chaque catégorie sont ceux indiqués dans le tableau ci-dessous. Les 95 courses comptant pour le challenge ont été classées en 4 catégories en tenant compte du succès populaire des éditions précédentes. Les catégories sont celles figurant au présent calendrier.

8 courses ont un barème spécifique :

- « Marathon relais de Champagnolle » : les 6 relayeurs des 5 premiers relais au classement scratch marquent dans l'ordre 20, 15, 10, 5 et 2 points et les 6 relayeuses des 3 premiers relais entièrement féminins marquent dans l'ordre 15, 10 et 5 points.
- « Duo du Trail des lacs à Clairvaux » et les 2 courses en duo de l'« UTTJ » : les 2 coureurs des 2 premiers duos au classement hommes, au classement mixte et au classement femmes, marquent dans l'ordre 15 et 7 points.
- Les 2 courses du « Duo Trail aux Crozets » : les 2 coureurs des 3 premiers duos au classement hommes, au classement mixte et au classement femmes, marquent dans l'ordre 20, 15 et 7 points.
- « Duo Val de Foncine Trail » : les 2 coureurs des 5 premiers duos au classement hommes, au classement mixte et au classement femmes, marquent dans l'ordre 30, 20, 15, 10 et 5 points.

Article 5 : Tous les organisateurs inscrits au dit calendrier s'engagent à faire parvenir sous 48 heures le classement scratch complet de leur épreuve par e-mail au responsable du challenge (voir ci-dessous).

Article 6 : Seuls les 10 meilleurs résultats sur l'ensemble des courses comptant au challenge seront pris en compte pour le classement final.

Article 7 : Seuls seront classés les athlètes qui auront terminé au moins 6 courses de 6 épreuves différentes comptant au challenge

Article 8 : Le décompte des points sera terminé après la dernière épreuve inscrite au dit calendrier.

Article 9 : En cas d'ex aequo dans les athlètes marquant des points lors d'une course comptant pour le challenge, les dits athlètes se partageront la somme des points qu'ils auraient obtenu s'ils s'étaient classés l'un derrière l'autre. Si cette somme n'est pas divisible, le nombre de points ainsi obtenu par chacun d'entre eux sera arrondi à l'unité supérieure sauf si le total des points ainsi attribué dépasse de plus d'une unité celle de la somme de référence.

Article 10 : En cas d'ex aequo, le vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de premières places puis, si l'ex aequo subsiste, le plus grand nombre de deuxième places, puis éventuellement de troisième places et ainsi de suite.

Article 11 : Périodiquement, des classements intermédiaires seront postés sur le site Internet www.courirdanslejura.fr

Article 12 : La proclamation des résultats se fera par voie de presse et sur le site. La remise des récompenses aura lieu en début d'année 2020.

Article 13 : Seule la C.D.R. du Jura est habilitée à officialiser les classements. Elle seule a le pouvoir de décision. Les récompenses offertes par la C.D.C.H.S. du Jura aux 12 premiers athlètes de chaque catégorie seront composées de bons d'achat « Running Conseil Dijon » et « Running Conseil Clairvaux les lacs » et de paniers de produits régionaux suivant le barème ci-dessous. Seuls les concurrents personnellement présents lors de la remise des prix pourront prétendre à leur récompense.



Un tirage au sort de 10 paniers garnis aura lieu parmi tous les athlètes qui auront participé à au moins 5 courses du challenge dont au moins une de chacune des 3 zones A, B et C définies dans le calendrier (code couleurs).

Pour participer à ce tirage au sort, les athlètes devront s'inscrire auprès du président de la CDR du Jura.

Les 24 athlètes récompensés au classement par catégorie ne pourront pas participer à ce tirage au sort.

POINT	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°	17°	18°	19°	20°
Course HC	50	45	40	36	32	29	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1
Course 1C	40	35	30	26	22	19	16	14	12	10	8	6	4	2	1					
Course 2C	30	25	20	16	12	9	6	4	2	1										
Course 3C	20	16	12	8	5	3	1													

Récompenses H et F	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Bon d'achat « Running »	200	150	120	100	80	60	60	60	60	60	60	60
Produits régionaux	1 lot											

Retrouvez tous les résultats sur www.courirdanslejura.fr

Championnats du Jura FFA

Course en montagne à Lons-le-Saunier
Trail Rouget de Lisle 12 km
Le dimanche 28 juin

Semi-Marathon à Dole
Marathon Pasteur cœur du Jura
Le dimanche 11 octobre



Contacts CDR du Jura

Président :
Yves CARNET
03 84 48 57 23
carnetyves@aol.com

Dossiers :
Alain PONTON
06 27 22 61 79
ponton.mar.al@wanadoo.fr

Matériel :
Paul JEANDOT
03 84 73 08 68
paul.jeandot@wanadoo.fr

