



# 43<sup>ème</sup> TRAVERSEE DE LA HAUTE JOUX

## Dimanche 13 JANVIER 2019



**Programme courses officielles FFS : 21 et 42 km**

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

**1 – Etre en possession d'un titre FFS (ou Fédération étrangère) ou prendre ticket course (15€)**

Pour les licenciés de la Fédération Suisse (Swisski), présentation de la licence suisse ainsi que d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond en compétition.

**2 – INSCRIPTION :**

- Par écrit : avant le mercredi 9 Janvier 2019 12h par la Poste
- Le samedi jusqu'à 16h au siège du club : 3, Place Jean l'Antique à Nozeroy
- En ligne : <http://skiclubduplateaudenozero.com>

**Aucune inscription ne sera prise en compte par téléphone, fax ou email.**

Joindre obligatoirement les droits d'inscriptions suivants :

- 13 € pour la course 21 km (U20 à M12 – H et D)
- 20€ pour la course 42 km (Seniors à M12 – H et D)

**3 – S'inscrire le dimanche matin**

- De 7h30 à 9h
- Attention : droits d'inscriptions majorés :
  - 20 € pour la course 21 km (U20 à M12 – H et D) (U 20 : 1999/2000/2001)
  - 25 € pour la course 42 km (Seniors à M12 – H et D) (1998 et avant)

**Les inscrits du matin seront placés, sur les lignes, en fonction des dossards disponibles.**



### DOSSARDS ET SACS VESTIAIRES

Distribution à la salle hors sac du Chalet de la Haute Joux le dimanche 13 janvier dernier délai 9h.

**DEPART : 9h30 CHALET DE LA HAUTE JOUX à CERNIEBAUD**

**PARCOURS** : domaine nordique de la Haute Joux

Départ Chalet de la Haute Joux à Cerniébaud

Parcours de repli : Chalet de la Bourre – Mignovillard

Chez Liadet - Mouthe



**TRACAGE** : technique libre

**RESULTATS** : dès 13h sur place . A consulter sur le site du ski club <http://skiclubduplateaudenozero.com> et du Comité Régional : <http://www.ski-massif-jurassien.com>

**RECOMPENSES** : Un lot souvenir à chaque participant .

Coupes et lots de valeurs aux podiums des 21 et 42 km H et D aux 6 premiers

Récompenses aux catégories Master H et D

Soupe aux pois à l'arrivée.

**REGLEMENT DES EPREUVES** : application du règlement FFS des courses fond longues distances

**HEBERGEMENTS** : Chalet de la Haute Joux à Cerniébaud (03 84 51 10 39) // Hôtel des Remparts à Nozeroy (03 84 51 13 44) // Hôtel Le Central (03 84 51 30 46) – Chez Barbara (03 84 51 33 64) à Censeau // La Ferme des Coucous (03 84 51 16 74) La Favière

### RENSEIGNEMENTS COURSES

06 82 20 69 67 /

[skiclubplateaunozeroy39@gmail.com](mailto:skiclubplateaunozeroy39@gmail.com) - <http://skiclubduplateaudenozero.com>