



Hiver
2023-2024





Village de Vacances ***

31 rue de Paccaud - 39250 CERNIEBAUD

Tél. 03 84 51 10 39

contact@chaletdelahautejoux.com

www.chaletdelahautejoux.com

Bar-Restaurant-Location de skis - Activités sportives





LE MOT DU PRÉSIDENT



Voici une saison en demi-teinte qui s'achève. Nous avons malheureusement connu un hiver assez tardif, qui nous a limité à seulement sept séances sur neige avec l'école de ski. De plus, faute de neige également, nous avons été contraints d'annuler la traversée de la Haute-Joux. Je tiens tout de même à remercier l'ensemble de nos partenaires et bénévoles pour leur soutien.

Mais 2023 a aussi été marquée par de beaux moments de partage : les sorties VTT, les qualifications à L'UTMJ, la pétanque estivale, le défi de l'Ain Possible et l'échange franco-allemand.

C'est grâce à la mobilisation de chacune et chacun que ces manifestations ont rencontré un beau succès. Je vous en remercie et vous encourage à garder le même investissement pour que notre Ski-Club continue sur cette belle dynamique.

Belle saison à tous !
Sportivement,

Raphaël FERREUX
Président du Ski-Club du Plateau de Nozeroy

Achévé d'imprimer par ESAT Imprimerie
286, rue du Marchet
39570 Perrigny
4^e trimestre 2023

Conception : D'Une Pierre De Coux
Jean-Michel Marchand - michiko66@orange.fr

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs ou de ses ayants droits ou de ses ayants cause, est illicite (art. L 122-4 du CPI)

www.skiclubduplateaudenozeroz.com

e-mail : skiclubplateaunozeroy39@gmail.com



Ski Club du Plateau de Nozeroy

Travaux Publics - Terrassement - VRD - Carrières

Société d'Exploitation
des Établissements

JEANNIN SAS



Siège social : rue de la forêt de la Joux
39250 CENSEAU

Internet : www.jeannin.fr ou www.sej.fr

E-mail : roland@jeannin.fr

☎ 03 84 51 35 30 - Fax : 03 84 51 32 19

SPORT
et Neige

Votre spécialiste
**TRAIL &
RUNNING**

UNE SEULE ADRESSE

PONTARLIER

Votre spécialiste
SKI DE FOND



running conseil
Pontarlier

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022

Notre traditionnelle assemblée générale s'est tenue à La Latette le vendredi 25 novembre 2022. Raphaël Ferreux a remercié les personnes présentes et a dressé le bilan moral et le bilan d'activités de la saison. Ce dernier était agrémenté d'un diaporama préparé par Régis Bourgeois. Yves Romano, trésorier, a présenté un bilan financier positif avec un excédent de 4 594€. Après avoir dressé les bilans moral et financier puis procédé au renouvellement des membres du conseil d'administration, les personnes présentes ont eu la chance de se rendre chez le boulanger artisanal de La Latette. En effet, Sylvain Berthod nous a ouvert les portes de son four à pain et nous a expliqué son fonctionnement : un moment très sympa qui s'est clôturé par un apéritif offert par le club. Nous nous sommes ensuite retrouvés dans la salle pour partager la tartiflette chauffée dans le four à pain !!



Le boulanger du Ski-Club

Sylvain Berthod, boulanger à La Latette, ici aux côtés de sa fille Louison lors de la Transju' Jeunes, a ouvert les portes de son four à l'occasion de l'Assemblée Générale 2022 du SCPN.

DERNIÈRE MINUTE

Comme nous avons décalé la parution de la plaquette, nous pouvons communiquer sur l'assemblée générale 2023 qui s'est tenue le 24 novembre dernier. Après une visite passionnante de la miellerie de l'un de nos partenaires, Julien Favret, aux Chalesmes, nous avons pris la direction la salle communale de Bief-des-Maisons pour l'AG. Après un bilan moral dressé par le président Raph, le bilan d'activité s'est déroulé sous forme de diaporama. Yves a ensuite détaillé un bilan financier excédentaire de 2 800 €, sachant que les subventions du séjour à Oberhof n'ont pas encore été versées. Suite au départ de cinq membres du conseil d'administration, le recrutement a été efficace avec les arrivées de Sylvain Berthod, Steve Cuynet, Aurélie Rochat, Emilie Duval, David Epailly et Bernard Vuillermot. La soirée s'est poursuivie autour de la morbiglette préparée par Mumu et Vincent. Lundi 4 décembre, le nouveau bureau a été réélu à l'unanimité : Raph reste président, Yves trésorier et Fabien secrétaire.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023



L'apiculteur du Ski-Club

Julien Favret nous a proposé un exposé captivant sur son métier. Et pour la dégustation, les jeunes ne se sont pas fait prier.



CERNIÉBAUD

Les skieurs ont quand même traversé la Haute-joux

L'enneigement trop faible et aléatoire sur une partie du parcours et les tergiversations de la préfecture concernant le passage sur les pistes du secteur de la Bourre, ont conduit le Ski-club du plateau de Nozeroy à annuler la 47^e édition de la Traversée de la Haute-Joux. Loin de baisser les bras, les skieurs locaux ont décidé de profiter de l'enneigement et des bonnes conditions de ce dimanche 22 janvier pour s'adonner à leur passion et fêter le retour tant attendu de la neige. Plus d'une cinquantaine de licenciés de

tous les âges se sont retrouvés autour des dirigeants du club pour randonner, par différents groupes de niveau, sur les pistes de Cerniébaud. Une matinée de glisse et de bonne humeur pour les jeunes et les parents de l'école de ski, qui ont pu skier ensemble et se retrouver à midi pour partager le goûter et le verre de l'amitié au chalet de la Haute-Joux.

L'école de ski fonctionne tous les mercredis après-midi. Informations : www.ski-clubduplateaudenozeroy.com



Les combinaisons bleues ont de nouveau envahi les pistes de la Haute-Joux pour un beau dimanche de glisse. Photo Progrès/Jacques RUTY

Traversée de la Haute Joux

Hélas, l'édition 2023 de la THJ n'a pu se dérouler en raison d'un enneigement insuffisant comme le détaille Jacques Ruty dans Le Progrès.



Chaussures
Hommes
Femmes
Enfants



Running, Trail, Rando....



...Ski nordique, Raquette
(vente et location)



39250 NOZEROY

Tel: 03-84-51-13-94

www.chaussuresbourgeois.com



cycles sport *passion*

Alexandre CHAUVIN

226 Avenue de Gottmadingen
Z.A. en gratteloup 39300 CHAMPAGNOLE
03.84.52.31.90 - 06.81.52.93.38 - alexandre.chauvin0538@orange.fr

www.cycles-sport-passion.com



Les joies de l'école de ski



Malgré un hiver peu enneigé, nous avons pu faire 7 sorties d'école de ski sur neige avec 64 enfants inscrits et dans des conditions très différentes d'un mercredi à l'autre !! Que ce soit à Cerniébaud, à la Bourre ou au Pré Poncet, les jeunes skieurs ont progressé grâce à la dizaine de moniteurs qui se sont relayés chaque mercredi. Après l'effort, le réconfort : à la fin de chaque séance, dégustation d'un goûter accompagné de la célèbre "pisse de chameau" ! Pour la dernière sortie, nous avons proposé un biathlon-course à pied dans les allées du Parc à Nozeroy le mercredi 1^{er} mars.



Biathlon au Parc
Le 1^{er} mars, les jeunes de l'école de ski ont participé à des ateliers sur thème du biathlon.

Début et fin de saison
Les mercredis se suivent mais ne se ressemblent pas au cours de cet hiver 2022-2023. De la belle neige et du soleil ou de la "soupe" et un ciel bas...

la ruche bio

BIO · LOCAL · INDÉPENDANT · COOPÉRANT

Pontarlier 9, rue Arthur Bourdin

Jougne 1, place du Tunnel



cocciMarket
Les courses comme j'aime



Ouvert le dimanche
Livraison à domicile

03 54 51 33 78 · 39250 Mignovillard

SAS TLB AUTOMOBILES

LUC BOUVERET

tlbautomobiles@orange.fr
03 84 51 31 43 / 06 75 70 12 72

10 ROUTE DE NOZEROY
39250 MIGNOVILLARD, FRANCE



PEUGEOT



CLINIQUE VETERINAIRE DES PLATEAUX

512 rue Léon et Georges Bazinet

39300 CHAMPAGNOLE

Tel : 03 84 52 02 63

Mail : contact@veterinaire-des-plateaux.com

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi : 8h00 – 12h30/14h00 – 19h00

Le samedi : 8h00 – 12h30 / 14h00 – 17h00

Urgences : 24/24 et 7/7

BRÈVES...

FORMATION PSC1

Une dizaine de bénévoles du club ont participé à une formation PSC1 sur une journée en novembre avec les pompiers de Nozeroy.

FORMATION FFS

Fabien, Emilie, Babeth et Sophie ont participé à une formation au logiciel FFSki à Pontarlier dans les locaux du comité départemental.

PÉTANQUE et ASSAUT DES REMPARTS

Comme chaque été, nous avons organisé un concours de pétanque le 28 juillet. 60 doublettes étaient réunies et les bénévoles ont assuré l'organisation. Vif succès pour la buvette et le stand de restauration où une nouveauté est née : le hot-dog-crêpe !!!



Plusieurs bénévoles du Ski-Club ont revêtu de jolis costumes médiévaux pour vendre les entrées à la Tour de l'Horloge lors de l'Assaut des Remparts du dimanche 23 juillet dernier. Mention particulière à la famille Cuynet !

NORDIC TRAIL 2023



Les jeunes du SC PN : Lyllia, Ysée, Suzanne, Angela et Charly (de gauche à droite) se sont illustré-e-s lors du Nordic Trail 2023.

Plusieurs jeunes du club ont participé au Nordic Trail de Chapelle des Bois le 14 janvier 2023 : Jessica CUYNET termine 4^e des U7, Angela CUYNET se classe 9^e, Ysée Piganiol 11^e et Suzanne PELLETIER 24^e en U9. Chez les U11, Cloé BORNE et Lillya PIGANIOL finissent la course main dans la main aux 19^e et 20^e rangs. Chez les garçons, Charly MONNIER monte sur le podium avec une belle 3^e place ! Les "moins jeunes" ont également participé en équipe : sur le 17 km, Bruno CORDIER et Corentin METRA prennent la 14^e place. Sur le 10km, Fabien BOURGEOIS et Emilie DUVAL montent sur le podium des équipes mixtes. Sophie JEANNIN et Sylvie BLONDEAU terminent 38^{èmes} juste devant Marc BLONDEAU et Loélia DOLE !!



Émilie et Fabien sur la troisième marche du podium de la course des 10 km.

NOCTURNES



L'hiver dernier, nous avons proposé quelques séances de ski en nocturne. Equipés de frontales, les skieurs, adultes et enfants, ont pu profiter d'une ambiance particulière au milieu de la forêt de sapins et sous les éclats de lune sans jamais rencontrer le moindre loup... Bien sûr, après l'effort, le réconfort autour d'un petit casse-croûte avec soupe et desserts confectionnés par les familles, le tout bien au chaud dans la salle hors sac du chalet de la Haute Joux.



Un premier marathon qui en appelle d'autres

Membre du bureau et moniteur fédéral du Ski-Club du Plateau de Nozeroy, Régis Bourgeois est un sportif dans l'âme dont les multiples aptitudes ne sont plus à démontrer. En témoigne ce premier marathon, couru en juillet dernier entre Arbois et Dole et bouclé en 3H 45'. Le premier d'une belle série s'il veut suivre les traces de son père, Jean-Marie, qui disputait ce jour-là son 39^e marathon !



LE SPORT COMME ECOLE DE LA VIE

Dépassement de soi, courage, honneur, respect...
Au Crédit Agricole, nous pensons que le sport est une école qui permet de se construire pour être plus fort.

Nous sommes fiers de soutenir 27 sports, plus de 2000 clubs chaque saison et de compter près de 6000 collaborateurs et administrateurs bénévoles dans le sport.

03/2021 - Édité par la Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel de Franche-Comté - Siège social : 11, avenue Elisée Cusenier 25084 Besançon CEDEX 9 Société coopérative à capital et personnel variables agréée en tant qu'établissement de crédit - 384 899 399 RCS Besançon - Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurances sous le n° ORIAS 07 024 000. 



À bicyclette ! Plusieurs sorties VTT ont été programmées au cours de l'année 2023.

BRÈVES . . .

VENTE DE VÊTEMENTS

Comme l'an dernier, nous avons proposé une commande de vêtements aux couleurs du club. Les personnes intéressées ont pu venir essayer et commander. Nous avons proposé également une bourse-échange de vêtements.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le SIVOM a organisé à nouveau, le forum des associations à la salle des sports de Mignovillard. Nous avons installé un stand avec les documents de l'école de ski et une initiation au tir à la carabine laser.

INAUGURATION PATINOIRE DE CERNIÉBAUD

Afin de proposer d'autres activités aux touristes et aux locaux, le Chalet de la Haute Joux avait installé une patinoire éphémère. Notre président a participé à l'inauguration !

J'AI GLISSE CHEF !

C'était un mercredi devant le chalet de La Bourre. Bernard descend de sa voiture et... catastrophe. Verglas 1 - Cheville 0 ! Une blessure qui le privera de nombreuses semaines d'exercices physiques...



TRANSJU' JEUNES



Le 1^{er} février 2023, une trentaine de skieurs du club ont participé à la Transju' Jeunes. Même si les conditions météorologiques et l'enneigement n'étaient pas fameux, nos jeunes pousses ont bien apprécié l'ambiance festive de cette course populaire qui a rassemblé 1 733 jeunes de 7 à 19 ans aux Rousses. Liste des participants du SCPN :

Alpy Aloïs, Baud Loris, Berthod Louison, Besson Colas, Besson Eliott, Blondet Mélina, Borne Cloé, Bourgeois Elsa, Bourgeois Emmi, Bourgeois Maxence, Cuby Lilian, Cuhe-Ruffieux Ellyne, Cuhe-Ruffieux Éloane, Cuynet Clara, Cuynet Maé, David Kézio, David Manoé, Ferreux Élias, Ferreux Suzie, Gil Gabriel, Lacroix Imanol, Marmier Lucien, Monnier Charly, Pierre Clarisse, Piganiol Ysée, Santos Lorenzo, Vacelet Clément, Vacelet Evan, Zinzus Constance, Zinzus Pierre.

Un grand bravo à tous ces compétiteurs d'un jour !



Médillés ! Pierre Zinzus, Imanol Lacroix et Colas Besson à l'issue de leur course sur le tracé des Rousses.

**SYNDICAT MIXTE
INTERCOMMUNAUTAIRE
DE GESTION DU DOMAINE
NORDIQUE DE LA HAUTE JOUX**

La fusion, en 2017, des deux Communautés de Communes de Champagnole et Nozeroy a donné naissance à la Communauté de Communes de Champagnole-Nozeroy-Jura. Celle-ci s'est associée à la Communauté de Commune du Plateau de Frasne et du Val du Dugeon pour créer le Syndicat Mixte du Nordique ayant pour compétence la Gestion du domaine Nordique du Massif de la Haute Joux. La particularité du Massif de La Haute de Joux est son implantation sur deux départements, Jura et Doubs. La zone de compétence du Syndicat correspond au territoire du domaine nordique soit les communes de Vaux-et-Chantegrue, Bonnevaux, Remoray, Mignovillard, Cerniébaud, Arsure-Arsurette, Fraroz, Bief-des-Maisons. Le Syndicat Mixte est administré par un Comité composé de 12 membres élus, 6 membres désignés par chacune des deux Communautés de Communes. Un Comité consultatif a été mis en place, composé de personnes qualifiées dans le domaine du Nordique. Actuellement il est constitué, des deux skis clubs de Nozeroy et Frasne -Dugeon, du Chalet de la Haute Joux et d'un Référent Sécurité. Ce comité est invité suivant les thèmes abordés lors des réunions du Comité Syndical.



Les missions du Syndicat sont les suivantes :

- Accueil et information auprès de la clientèle aux départs des portes d'entrées du domaine nordique.
- Gestion, entretien, damage des pistes dans le cadre des activités nordiques.
- Organisation, gestion et perception de la redevance.
- Gestion du personnel.
- Organisation des secours et sécurisation des activités nordiques (ski de fond, raquettes et autres activités ludiques et sportives liées à la neige...) pour le compte des communes concernées territorialement.

Les recettes du Syndicat sont générées uniquement par les ventes de redevances durant la saison hiver, elles fluctuent de 70 000 € à 100 000 € et doivent couvrir l'ensemble des dépenses de fonctionnement. Lors d'exercices déficitaires, ce sont les deux Communautés de Communes qui prennent en charge à parts égales ce déficit.

Guy Vacelet



PROCOMPTA

Expertise comptable
Audit

CONCRETISONS ENSEMBLE

VOS PROJETS

Votre cabinet d'Expertise Comptable indépendant depuis plus de 55 ans.

Nos 130 spécialistes sont là pour vous accompagner ainsi que nos 3 000 clients sur nos 7 bureaux en Franche-Comté.



PONTARLIER : 03.81.46.43.06
CHAMPAGNOLE : 03.84.51.36.97

www.procompta.com

f in



**le pain
des abeilles**

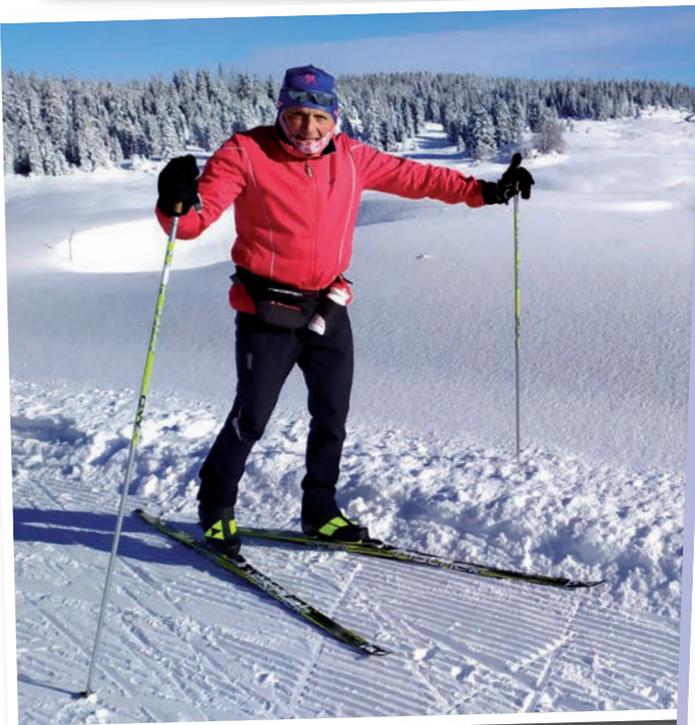


**Pain au Levain
& Colis de Bœuf**

Sylvain BERTHOD

06 89 43 89 27
39250 La Latette

Insatiable baroudeur



LE MOT DU PRÉSIDENT DU SIVOM

C'est un honneur pour moi, en tant que Président du SIVOM du plateau de Nozeroy, de pouvoir soutenir activement les clubs sportifs de notre territoire. Notre engagement envers le développement du sport local est une source de fierté et d'inspiration pour notre communauté. Depuis de nombreuses années, notre mission a été de créer un environnement favorable à la pratique du sport, encourageant la croissance des clubs et contribuant à l'épanouissement de nos concitoyens.

Nous continuerons à travailler en étroite collaboration avec eux, à rechercher des opportunités de développement et à investir dans des projets qui renforcent notre communauté sportive. Nous sommes convaincus que le sport est un moteur de croissance et de cohésion sociale, et nous sommes déterminés à encourager son expansion.

Nous remercions chaleureusement tous les membres du Ski Club du plateau de Nozeroy pour leur dévouement, leur passion et leur contribution à la vitalité de notre plateau, que beaucoup nous envie. Nous espérons que notre soutien continuera à stimuler la croissance du sport sur notre plateau, créant ainsi un avenir plus actif et prospère pour tous.

Jean-Paul LEBLOND
Président du SIVOM du Plateau de Nozeroy

Je m'appelle Pierre, né en 1948 à Nozeroy. Depuis mon plus jeune âge, le sport a été une passion inébranlable dans ma vie. J'ai exploré diverses disciplines, du football à l'athlétisme en passant par le VTT. Aujourd'hui, à 75 ans, je maintiens une pratique régulière du ski de fond, du trail et de la course à pied, tout en maintenant ma licence dans les deux disciplines.

Le ski de fond est une passion qui ne me quitte jamais. Glisser sur les pistes enneigées, sentir l'air froid mordre mes joues et repousser mes limites à chaque poussée me comble de bonheur. J'ai eu le privilège de participer à plus de 32 éditions de la Transjurassienne, une expérience qui a façonné mon parcours sportif.

Mon appétit pour l'aventure m'a également conduit à travers le monde pour prendre part à des courses renommées de la Worldloppet, explorant des pays lointains tels que la Suède, la Norvège, la Pologne, le Canada, la Suisse, l'Allemagne, la Tchécoslovaquie et l'Argentine. Ces voyages m'ont permis de découvrir des paysages diversifiés et de m'immerger dans des cultures fascinantes.

En ce qui concerne le trail, je garde en mémoire l'accomplissement de la Diagonale des Fous, une épreuve de 160 km, en 2008, que j'ai terminée en 50 heures. En 2017, j'ai également réussi la Mascareignes, une course de 70 km, en 16 heures. En 2023, à 75 ans, j'ai relevé le défi de huit trails différents : Mouthe, Arbois, Lons, Besançon, Le Franois, Trans Ju-Trail des Rousses, UT4M à Grenoble et UTMJ dans le Jura, parcourant toutes ces courses de l'année sur des distances comprises entre 20 et 75 km.

En course à pied, j'ai marqué un moment important de ma carrière en courant mon premier marathon à l'âge de 42 ans, en moins de 3 heures. En 2015, j'ai atteint la 5e place dans ma catégorie M3 lors des championnats du monde masters à Lyon, en réalisant un temps de 3h36.

En résumé, j'ai participé à plus de 80 courses internationales, traversant les rues de villes emblématiques telles que New York, Paris, Berlin, Londres, Lausanne, Madrid, Dublin, Rotterdam, et bien d'autres. Mon parcours sportif est un témoignage de ma détermination à repousser mes limites, à explorer de nouveaux horizons et à vivre ma passion pour le sport à fond, quel que soit mon âge. La vie est une aventure, et je la vis avec enthousiasme à chaque étape de mon parcours.

Un coach heureux



Veille de Transju' Jeunes : Georges prépare les skis avec grand soin.

Figure de proue du SCPN, avec 39 années de secrétariat au compteur et un peu plus dans son costume d'animateur-coach-moniteur, Georges Balanche, qui a connu les débuts du club et ses exploits (champion régional du relais hommes et 16^e club français en 2007), ne tarit pas d'éloge à l'égard de la nouvelle génération de dirigeants. "La relève est assurée dans l'esprit chaleureux, familial mais appliqué du club. Cela me permet de reprendre sereinement mes fonctions de prédilection, à savoir l'encadrement technique et pédagogique de nos jeunes, mais aussi la formation des moniteurs."

MONTAGNES AU NATUREL

Organisateur de Séjours Nature



NOS ATOUTS

Spécialiste de la montagne, Ambiance conviviale, Cadre naturel



4 MASSIFS

Alpes, Jura, Massif Central, Pyrénées



10 STRUCTURES

Tout confort



ACTIVITÉS OUTDOOR

Encadrement et matériel inclus



RESTAURATION

Cuisine locale et traditionnelle



TRANSPORT

Sur mesure



FORMULES
TOUT COMPRIS

Votre besoin est différent ?

Nous proposons des offres entièrement sur-mesure !

Appelez-nous au 04 76 87 81 47 ou remplissez le formulaire de demande de



DEVIS
SUR-MESURE



NOZEROY SPORTS

* SKI DE FOND
* TÉLÉMARK
* BIATHLON



Moniteur Brevet d'État

propose :

* Cours individuels ou collectifs & Stages

SKATING / CLASSIQUE

Tous niveaux (enfants, adultes, groupes)

* SUR LES SITES NORDIQUES

de

La Bourre (MIGNOVILLARD)

Combe Simon (CÉRNIÉBAUD)

et autres sur demande

* Possibilité de Cours et Randos nocturnes



* CONTACT : GEORGES BALANCHE - 06 82 20 69 67 -

N° SIRET : 42869673600035

e-mail : georges.balanche@orange.fr

Internet : nozeroy-sports-toursimo.info



© michikodé

BAUNE



entretien

espaces verts

élagage toute hauteur

clôture - terrasse



39300 SAPOIS

Port : 06 77 07 64 84

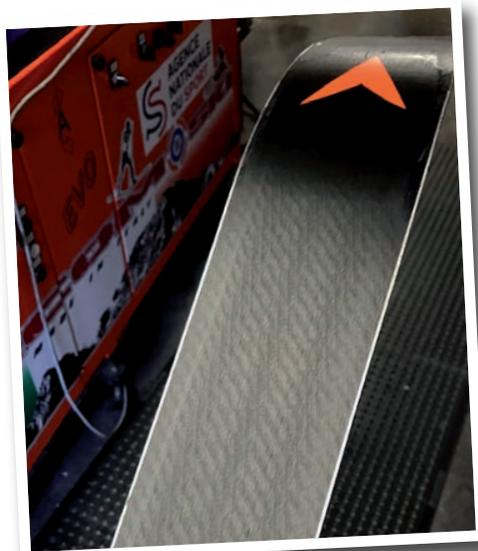
Tél : 03 84 52 43 90

Atelier "développement de la glisse" à Prémanon

Le Centre National d'Entraînement de Prémanon regroupe des infrastructures et des services à destination des équipes de France de ski nordique. L'atelier de développement de la glisse s'intéresse au matériel et aux méthodes de préparation pour optimiser le rendement des skis, en particulier la micro texturation des semelles, communément appelé "structures". L'outil, une structureuse à commande numérique, permet de couper la surface des semelles à l'aide de meules dont la surface a été gravée par un outil en diamant. Le pilotage informatique de ce diamant permet un positionnement extrêmement précis et répétable. De cette manière, on crée des programmes de gravure permettant de former des petits sillons dont on règle les dimensions, mais aussi l'angle par rapport à la glisse et la distribution sous forme de motif. Le choix de la meule permet de faire varier les plus petits reliefs, de l'ordre du micromètre, rendant en quelque sorte la matière de la semelle plus ou moins lisse (on parle de micro rugosité). Les ordres de grandeur des sillons sont le dixième de millimètre pour la largeur et le centième de millimètre en ce qui concerne la profondeur. Pour donner une comparaison, un cheveu fendu en deux serait encore plus épais que la plupart des profondeurs d'entailles utilisées dans les structures meulées des skis de fond.

Le ski le plus lisse n'est pas celui qui glisse le mieux

Vent sec glacial, pluie, neige tombante, neige de culture... le ski glisse sur des supports très variés. La situation la plus favorable à la glisse se situe lorsque la piste contient des cristaux de glace de forme pas trop anguleuse, de l'air et un peu d'eau liquide qui joue alors le rôle de lubrifiant. En adaptant les différentes échelles de rugosité de la semelle, on peut modifier très localement au passage du ski l'état de la neige pour se rapprocher de cette condition idéale. Si l'eau liquide est présente en trop grande quantité, les rugosités importantes et la disposition des sillons permettent une circulation turbulente de l'eau, l'évacuant, la mélangeant à l'air, diminuant alors l'effet de ventouse ressenti sur les neiges fortement fondantes. À l'inverse, sur une neige un tout petit peu trop froide pour contenir de l'eau liquide, un léger frottement créé par une semelle rendue moins lisse permet d'échauffer très légèrement la neige et de former une toute petite quantité d'eau qui agit alors comme lubrifiant pour le reste du passage du ski. Si la neige est trop froide pour qu'un frottement de ski ne suffise pas à l'échauffer en vue d'obtenir quelques gouttelettes d'eau, la stratégie s'inverse et on cherche à minimiser le frottement. Ceci est obtenu par une matière plus lisse et en diminuant le nombre de contact entre les pointes des particules de glace et la semelle, ce qui est possible si les sillons gravés sont plus étroits que les pointes des cristaux.

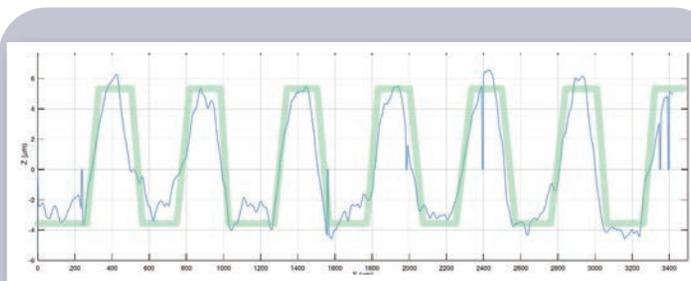


Distribution des sillons en motif.

TECHNIQUE



La structureuse du CNE de Prémanon.



Les échelles de rugosité

Si on exagère très fortement l'échelle verticale d'une coupe de semelle structurée, on obtient la ligne bleue du graphique ci-dessus. La ligne verte représente les sillons demandés par le programme de gravure (environ 1 centième de millimètre de profondeur). Quant aux petites ondulations s'écartant de cette ligne verte, elles traduisent la micro rugosité due à la nature de la meule utilisée.

Le développement des structures

Chaque fabricant de ski utilise des semelles qui lui sont propres. Les manières de construire les skis diffèrent, elles aussi, légèrement. De ce fait, chaque modèle de ski ne produit alors pas exactement les mêmes pressions sur la piste. Si la matière et la pression de contact varient, le frottement change. Une même finition meulée produira des effets différents sur des skis différents. La quantité de frottements qui améliorera la glisse pour chaque préparation de piste varie aussi de manière très fine. L'enjeu réside donc dans la recherche pour chaque modèle de ski utilisés par les coureurs de nos équipes nationales avec des structures adaptées à chaque condition de piste. L'objectif premier est de créer des structures avec une plage d'utilisation la plus large possible pour préparer les sets de skis utilisés chaque semaine sur les étapes de Coupe du Monde. Ce travail peut être ensuite poursuivi sur des grands événements par un réglage spécifique aux conditions du site et du jour. Le complément indispensable à la structureuse est donc constitué d'un parc de skis étalonnés représentant la diversité du matériel utilisé par nos athlètes... Et n'oublions pas que cela passe par de nombreuses journées de tests !

Jean Hérody

Clinique Vétérinaire des Tourbières

Drs Grisot, Socié, Jobard, Aubert

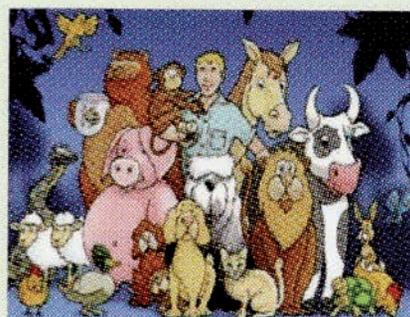
1, Rue De Beaucaire

25560 Frasne

Tel : 03 81 49 81 48

Fax : 03 81 49 83 47

Mail : vetofrasne@orange.fr



<http://cliniqueveterinairedestourbieres.chezmonveto.com>

FROMAGES & PRODUITS RÉGIONAUX



Le Magasin

5, route de Frasne
39250 - Mignovillard

Tél : 03 84 51 39 15



24, Route de Nozeroy - 39250 MIGNOVILLARD
Tél. 03 84 51 32 38 - bureau@guillemin39.com

www.guillemin-construction.com



Installations Photovoltaïques en autoconsommation, stockage et recharge de véhicules électriques.
Electricité Générale
06 48 87 30 37 / vuillermet.loic@orange.fr
ENTREPRISE RGE



Cette année, pour la première fois, le beau temps a accompagné les coureurs de l'UTMJ. Chacun a pu apprécier (entre deux foulées) les remarquables panoramas jalonnant tous les tracés. En effet, les 29, 30 septembre et le 1^{er} octobre, ont eu lieu les différentes courses de cet Ultra-Trail des Monts Jura. D'abord, le vendredi, place à l'UTMJ (175 km). Pour le Ski-Club, Julien Bourgeois a réussi une belle performance en terminant 14^e de l'épreuve reine ! Puis, le samedi, le SCPN était bien représenté par trois cadets et un adulte sur La Chamois (10 km). Enfin, le dimanche, ont eu lieu les courses de La CCM (40km), de La Lynx (20km) et des courses kids, à savoir L'écureuil (500m), La Louve (1km), La Milan-Royal (1,5km), L'Hermine (3km) et La Tétrás (4km). Dans toutes les courses-enfants, Nozeroy était largement représenté, 22 enfants ont participé !

Sur ces trois jours, le Ski-Club est reparti auréolé de trois médailles : l'argent, pour Emmi Bourgeois (2^e), le bronze, pour Charly Monnier 3^e sur La Milan-Royal. Et une autre médaille d'argent pour Constance Zinzius dans le classement Cadet(te)s-Juniors sur La Chamois. Tous les participants ont fait preuve de beaucoup de détermination et ont passé une journée mémorable, bien qu'éprouvante. Rendez-vous en 2024 pour une moisson de médailles encore plus importante. Entraînez-vous !

Podium - Constance Zinzius, médaille d'argent sur l'épreuve Cadettes-Juniors.



Qualifications - Les courses à la qualif' pour l'UTMJ Kids 2023

Le mercredi 13 septembre 2023, une trentaine d'enfants du club ainsi que quelques collégiens ont participé aux courses de qualifications pour l'UTMJ. C'est sous la pluie et avec des parcours plutôt glissants que les jeunes ont couru encouragés par plusieurs parents, des membres du club et les deux professeurs de sport du collège.



OUTILAND 
DES OUTILS POUR LES BRICOLEURS EXIGEANTS

WWW.OUTILAND.FR

39300 Champagnole



Volkswagen Lons
THEVENOD SAS
www.thevenod.com

Tel : 03 84 43 43 43



PRECIJURA
Rejoignez l'équipe

PRÉCIJURA - Rue du Fenu - ZA Est La Mouille - 39300 ÉQUEVILLON

Tél : +33 (0)3 84 51 31 74

contact@precijura.fr

www.precijura.com

abeille 
ASSURANCES

Cyril BOIVIN- Nadège COOPER
Agents Généraux d'Assurances
CHAMPAGNOLE - NOZEROY

03 84 52 12 90

boivin-cooper@abeille-assurances.com

Professionnels, Entreprises, Santé, Prévoyance
Particuliers, Agricole et Epargne/Retraite

ORIAS : 10054754 - 16003251

LA MAIN À LA PÂTE

BOULANGERIE - PATISSERIE

LE MOULIN
rue C et L Bazinet

65 avenue
Edouard Herriot

68 avenue
de la République

24 avenue
de la République

03.84.52.09.02 **CHAMPAGNOLE**

FABRICATION
MAISON
QUALITÉ PREMIUM

GIRARDOT
PNEUS
LE SPECIALISTE DU PNEUMATIQUE

12, rue de l'Égalité - 39300 - CHAMPAGNOLE Tél : 03 84 52 21 52

besson
Chauffage - Sanitaire - Couverture - Zinguerie

INSTANTANÉS



En attendant la neige

Des entraînements au gymnase ont lieu chaque dimanche matin (10h-12h) mais aussi certains après-midi lors des vacances scolaires.



Pause - Un instant de répit pour les plus jeunes de l'école de ski.



Qu'importe le temps ! - Les encadrants du Ski-Club ont joyeusement bravé les intempéries lors de leur sortie sur les hauteurs du Mont Poupet.

Miellerie des Hautes Joux

Les miels des montagnes du Jura

Visite, dégustation, vente directe...



FAVRET Julien
Chemin de vie Lambert
39150 Les Chalesmes
03 84 51 66 41
miellerieshautesjoux.fr

Depuis maintenant deux ans, les membres de l'association Team Bancales participent à différents défis sportifs avec leur slogan "Bouger avec ou après nos cancers, accidents ou autres lésions".

Le samedi 6 mai 2023, les bénévoles de l'association, sous l'égide de leur président Antoine Jacquemard, ont organisé le Défi de l'Ain Possible. Le but : relier Foncine à Nozeroy à vélo pour 100 km, en course à pied pour 50 km ou en randonnée pédestre de 12 km depuis Sirod. Les bénévoles du Ski-Club ont participé à ce défi. Certains ont couru ou pédalé alors que d'autres ont proposé un stand de biathlon sur la place des Annonciades où était jugée l'arrivée l'arrivée. À noter que ce défi sportif et de solidarité a permis à la Team Bancales de remettre un chèque de 5 000 € aux associations de lutte contre le cancer.

LES DÉFIS DE L'AIN POSSIBLE



PERFORMANT PAR NATURE

JURA PELLETS

PRODUCTEUR - DISTRIBUTEUR
VRAC & SACS



GRANULÉ PREMIUM

100% RÉSINEUX LOCAL
RESPONSABLE
CERTIFIÉ



03 84 51 58 58 • jurapellets.com

BIÈRES ARTISANALES - VINS - SPIRITUEUX

MATHIEU DAYET
10 BIS RUE DU FAUBOURG
39250 NOZEROTY

+33(0)3 84 51 19 59

HORAIRES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI : 16H00 - 19H00
SAMEDI : 9H30 - 12H00



LA CAVE DE LA TOUR

CAVEDELATOURNOZEROTY@ORANGE.FR SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ SUR 



C 2 B

CONSTRUCTIONS

Charpente - Couverture
Bardage - Electricité

1, place de l'Église
39230 RYE

03 84 35 58 98
www.c2bconstructions.fr

 **LA RÉPONSE FRANÇAISE**
à vos constructions durables

 **AVIS**
TECHNIQUE




Fabricant jurassien de panneaux CLT

- de 60 mm à 320 mm
- ≤ 3,40 m de large et 16,50 m de long
- bois locaux, taillage sur-mesure
- panneaux sous avis technique du CSTB



+33 786 52 88 11
contact@xlam-solutions.fr - www.xlam-industrie.fr
4, rue de l'usine, 39250 Mignovillard

Des journées bien remplies
Visite du Musée des nains
de jardin (ci-contre), toboggan
et biathlon étaient au
programme, entre autres,
de ce séjour à Oberhof.



Après plusieurs années d'absence, le traditionnel échange franco-allemand s'est déroulé du 15 au 22 juillet 2023 à Oberhof.

Ce sont dix jeunes du club, accompagnés de cinq adultes, qui ont passé une semaine riche en activités diverses et variées. Au bout de dix heures de route en minibus, chacun a pu s'installer dans l'auberge de jeunesse. Lors du deuxième jour, le groupe s'est rendu à la Tête de la Neige et a pu profiter de la piscine en après-midi. Au cours de la troisième journée, nos skieurs ont visité le tremplin, l'atelier des skis, le stade de biathlon et le camion des skis des Jeux Olympiques. L'après-midi, activité ski roues sous le soleil. Au retour de cette belle escapade, les garçons ont préparé la morbiflette du soir et les filles la mousse au chocolat ! Le quatrième jour a été consacré aux activités plutôt artistiques et linguistiques : visite du musée des nains de jardin, décoration d'un nain, cours en allemand avec Christiane et boum en soirée ! Du sport au menu de la cinquième journée : footing matinal, balade à Wassermelone, baignade, entraînement au tir et biathlon en trottinette. Au programme du sixième jour : luge d'été, Kinderpark avec balançoire géante, manège, escalade et élastique avec Paul grand vainqueur !

Le vendredi, les jeunes (et moins jeunes) ont pu skier dans le célèbre tunnel d'Oberhof. La dernière soirée a été consacrée aux photos, aux échanges de cadeaux et au rangement des chambres avant le départ le samedi. Sur la route du retour, le groupe a profité du passage du Tour de France à Giromagny. De l'avis de tous, ce fut un séjour bien sympathique et intéressant. En juillet 2024, match retour : nos amis allemands viendront à Nozeroy !

GRIFFES A FOIN - SECHAGE EN GRANGE
INTERIEUR DE FERME
MATERIEL AGRICOLE
FABRICATION DE
SALEUSES

SARL DAVID MAX

06 85 28 93 39
39250 ESSERVAL-TARTRE



Groupama
la vraie vie s'assure ici



Groupama
GRAND EST

Christophe MONGENET

Chargé de Mission Institutionnelle

Tél : 07 87 95 49 46

cmongenet@groupama-ge.fr

MACHINES AGRICOLES ET ÉLEVAGE
COSTE

GRUPE COSTE
10, rue de la Fauconnière
25160 OYE ET PALLET
TEL : 03 81 89 40 90



REUSARD
ÉLECTRICITÉ

Électricité générale • Dépannage • Bâtiment agricole • Tertiaire

✉ : greusard.electricite@gmail.com

☎ : 06.85.66.45.37

OBERHOF 2023 (suite)



L'heure du départ - La délégation du Ski-Club du Plateau de Nozeroy rassemblée au pied de la Tour de l'Horloge.

Témoignages

"Ce que j'ai aimé en Allemagne c'était visiter le stade de biathlon, on est même allé sous les cibles de tir ! Mais aussi de faire du ski sur la neige en plein été, j'ai skié avec des biathlètes polonais !" **Suzie**

"Trop bien d'avoir fait du bobsleigh et du ski en plein été !!! Et les déjeuners allemands sont trop bons. Merci de m'avoir emmené là-bas !" **Gabriel**

"J'ai trouvé intéressant de rencontrer des jeunes qui ne parlaient pas français. Les activités proposées étaient bien : luge d'été, visite des structures et locaux de ski à Oberhof... Et c'était un privilège de skier dans le tunnel au mois de juillet !" **Alban**

"Merci au Ski-Club de nous avoir permis de vivre ces moments-là. J'ai adoré la conduite de Raph' et nos soirées franco-allemandes. Le tunnel c'était juste incroyable ! J'ai bien aimé les remises à niveau de Christiane en allemand !" **Mathias**

"Stage super avec des animateurs presque parfaits (dur, dur le réveil musculaire !) Mention très bien au ski de fond en été ainsi qu'à la piscine et la visite du site de biathlon d'Oberhof. Je remercie tous les organisateurs qui ont œuvré pour ce stage." **Elias**

"C'était vraiment trop bien ! Entre le ski sous le tunnel, les nains à peindre, et les visites... Franchement trop cool ! Les réveils le matin étaient durs parfois mais ça en valait toujours la peine. En plus, l'ambiance avec le Ski-Club d'Allemagne était vraiment chouette. Donc merci aux organisateurs et accompagnateurs pour cette superbe semaine !" **Clarisse**

"C'était bien : trop cool le tunnel, la boum super sympa ! Mais où sont les bretzels ?" **Maxence**



Diététique ! Les repas étaient partagés dans la bonne humeur, et que dire des délicieuses mousses au chocolat préparées par les filles du Ski-Club !

Retrouvez des photos
et des vidéos du
séjour à Oberhof en
scannant ce QR-Code





Javaux -Laithier Granulats

rue de Combe Gremond 25560 Bulle

le spécialiste du gabion pour vos chantiers et aménagements extérieurs



Coloris
au choix



33 (0)6 07 01 35 74



gabions.jlg@javaux-laithier.fr



www.skiclubduplateaudenozero.com

e-mail : skiclubplateaunozeroy39@gmail.com



Ski Club du Plateau de Nozeroy

CHAGROT



Emilie
&
Stéphane

PAINS - PATISSERIES - TRAITEURS

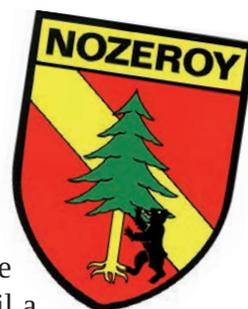
3 = 4

Tradition
1 OFFERTE
pour 3 achetées



MAISON CHAGROT - 5 RUE DE FRASNE - 39250 MIGNOVILLARD
TÉL : 03.84.51.97.35

LE MOT DU MAIRE



Comme il est de tradition, c'est avec plaisir que je viens écrire ces quelques mots dans votre bulletin annuel. S'il est encore trop tôt pour savoir si l'hiver nous apportera suffisamment de neige pour la pratique du ski, on sait déjà que le Ski-Club est dans les starting-blocks pour organiser toutes les manifestations qu'il a pour habitude de nous préparer ! École de ski, compétitions locales avec la traditionnelle traversée de la Haute-Joux, sans oublier la participation aux différents événements locaux pour "donner le coup de main" aux autres associations du Plateau.

Le dynamisme de votre club n'est plus à prouver, depuis plus de cinquante ans, les générations se succèdent pour animer cette structure qui a toujours su apporter à chacun le plaisir de pouvoir s'épanouir dans cette discipline. Du ski plaisir à la compétition, chacun peut y trouver son compte ! Je tiens à féliciter et à remercier l'ensemble des bénévoles qui animent le club, c'est beaucoup de temps passé sans forcément attendre la reconnaissance qu'ils méritent. Dans ce monde chahuté, je suis convaincu que les valeurs que véhicule le sport en général, persévérance, goût de l'effort et camaraderie, sont des valeurs qui nous permettent dans la vie de tous les jours d'améliorer les relations entre les citoyens. Dès à présent, je souhaite de belles compétitions aux jeunes skieurs, qu'ils puissent porter haut les couleurs de notre plateau.

Vive le Ski-Club du Plateau !

Dominique CHAUVIN
Maire de Nozeroy

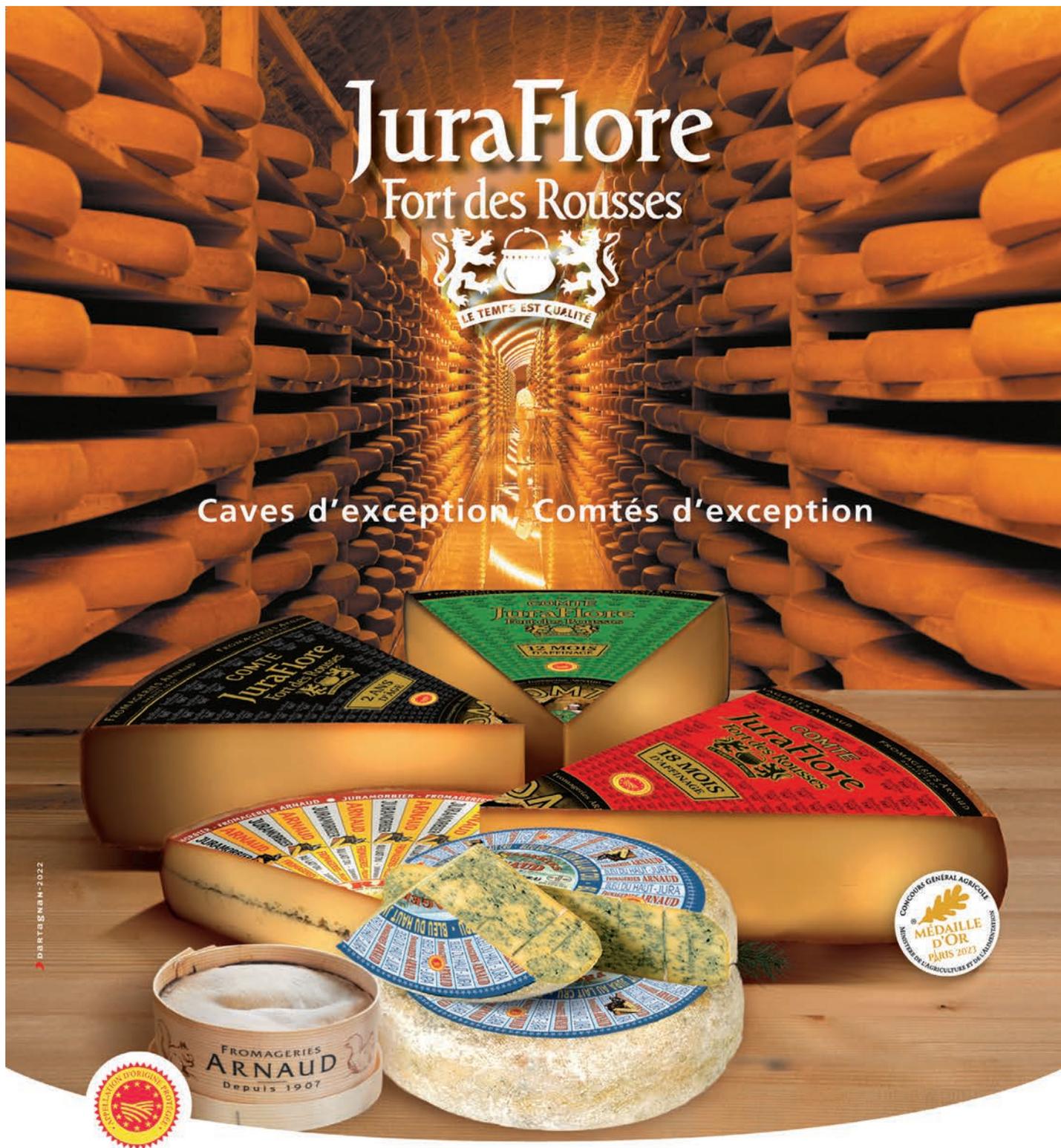


JuraFlore

Fort des Rousses



Caves d'exception, Comtés d'exception



C'est à 1150 mètres d'altitude, dans les caves voûtées en pierre du Fort des Rousses que sont affinés les Comtés JuraFlore. Élevés à l'instar des plus grands vins, les Comtés JuraFlore Fort des Rousses délivrent des saveurs d'une extraordinaire richesse issues de la diversité florale du Massif du Jura. Régalez-vous d'un remarquable assemblage de saveurs torréfiées et fruitées.

Visitez les caves du Fort des Rousses au cœur du Parc Naturel du Haut-Jura. Renseignements sur www.juraflore.com
POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR



À l'issue de chacune de ses manifestations sportives, le Comité du Ski-Club du Plateau de Nozeroy sera très heureux de vous accueillir pour le verre de l'Amitié.